

**бойорок распоряжение**

**«12» октябрь 2016 й. № 42 «12» октября 2016 г.**

**Об утверждении календарного плана физкультурных (спортивных)**

**мероприятий сельского поселения Бекетовский сельсовет муниципального района Ермекеевский район Республики Башкортостан, включающих реализацию комплекса ГТО среди детей и взрослых на 2016-2017 годы**

В целях привлечения широких масс населения к занятиям физической культурой, развития детского спорта, формирования и подготовки спортивного резерва, руководствуясь Федеральным законом от 06.10.2003 г.№131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом сельского поселения Бекетовский сельсовет муниципального района Ермекеевский район Республики Башкортостан:

1.Утвенрдить прилагаемый календарный план физкультурных (спортивных) мероприятий сельского поселения Бекетовский сельсовет муниципального района Ермекеевский район Республики Башкортостан, включающих реализацию комплекса ГТО среди детей и взрослых на 2016-2017 годы.

2.Организовать участие инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в физкультурных (спортивных) мероприятиях, предусмотренных календарным планом, утвержденным настоящим распоряжением.

ИО главы сельского поселения Ф.К. Ахметшина

«Утверждаю»

ИО главы сельского поселения

Бекетовский сельсовет

МР Ермекеевский район РБ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ф.К.Ахметшина

План физкультурных (спортивных) мероприятий, в том числе включающих

реализацию комплекса ГТО среди детей на 2016-2017 год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название мероприятий | Место проведения | Дата проведения | Ответственный |
| 1 | Лыжные гонки (2-4 ступени) | ООШ с.Бекетово – филиал МОБУ СОШ с.им. 8 марта | февраль | Администрация СП |
| 2 | Стрельба(3-5 ступени);  Поднимание туловища из положения лежа на спине  (4-5 ступени) | ООШ с.Бекетово – филиал МОБУ СОШ с.им. 8 марта | февраль | Администрация СП |
| 3 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами(2 -5 ступень) | ООШ с.Бекетово – филиал МОБУ СОШ с.им. 8 марта | февраль | Администрация СП |
| 4 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (1-5 ступень) | ООШ с.Бекетово – филиал МОБУ СОШ с.им. 8 марта | февраль | Администрация СП |
| 5 | Метание мяча в цель(1 ступень) | Спортивные площадки ООШ с.Бекетово – филиал МОБУ СОШ с.им. 8 марта | февраль | Администрация СП |
| 6 | Подтягивание на перекладине(1-2 ступень)или сгибание , разгибание рук в упоре (1-5 ступень) | ООШ с.Бекетово – филиал МОБУ СОШ с.им. 8 марта | февраль | Администрация СП |
| 7 | Прыжок с места (1 ступень) | ООШ с.Бекетово – филиал МОБУ СОШ с.им. 8 марта | февраль | Администрация СП |
| 8 | Метание мяча в цель (1-2 ступени) | Спортивные площадки ООШ с.Бекетово – филиал МОБУ СОШ с.им. 8 марта | февраль | Администрация СП |
| 9 | Стрельба(3-5 ступени);  Поднимание туловища из положения лежа на спине  (4-5 ступени) | ООШ с.Бекетово – филиал МОБУ СОШ с.им. 8 марта | март | Администрация СП |
| 10 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами(2 -5 ступень) | ООШ с.Бекетово – филиал МОБУ СОШ с.им. 8 марта | март | Администрация СП |
| 11 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье(1-5 ступень) | ООШ с.Бекетово – филиал МОБУ СОШ с.им. 8 марта | март | Администрация СП |
| 12 | Метание мяча в цель | Спортивные площадки ООШ с.Бекетово – филиал МОБУ СОШ с.им. 8 марта | март | Администрация СП |
| 13 | Подтягивание на перекладине или сгибание , разгибание рук в упоре | ООШ с.Бекетово – филиал МОБУ СОШ с.им. 8 марта | март | Администрация СП |
| 14 | Прыжок с места (1 ступень) | ООШ с.Бекетово – филиал МОБУ СОШ с.им. 8 марта | март | Администрация СП |
| 15 | Метание мяча в цель (1-2 ступени) | Спортивные площадки ООШ с.Бекетово – филиал МОБУ СОШ с.им. 8 марта | март | Администрация СП |
| 16 | Бег(30м,60м,100м),(4-5 ступени) | Спортивные площадки ООШ с.Бекетово – филиал МОБУ СОШ с.им. 8 марта | май | Администрация СП |
| 17 | Бег (1 км,1.5 км,2 км,3 км) или кросс по пересеченной местности(4-5 ступени) | Спортивные площадки ООШ с.Бекетово – филиал МОБУ СОШ с.им. 8 марта | май | Администрация СП |
| 18 | Туристский поход(3-5 ступени) | Спортивные площадки ООШ с.Бекетово – филиал МОБУ СОШ с.им. 8 марта | Май-июнь | Администрация СП |
| 19 | Бег на выносливость(30м,60м.100м),  (1-3 ступени) | Спортивные площадки ООШ с.Бекетово – филиал МОБУ СОШ с.им. 8 марта | сентябрь | Администрация СП |
| 20 | День здоровья | ООШ с.Бекетово – филиал МОБУ СОШ с.им. 8 марта | сентябрь | Администрация СП |
| 21 | Челночный бег(1 ступень) | ООШ с.Бекетово – филиал МОБУ СОШ с.им. 8 марта | сентябрь | Администрация СП |
| 22 | Прыжок в длину с места(1-5 ступени) | Спортивные площадки ООШ с.Бекетово – филиал МОБУ СОШ с.им. 8 марта | сентябрь | Администрация СП |
| 23 | Метание мяча(2-5 ступень) | Спортивные площадки ООШ с.Бекетово – филиал МОБУ СОШ с.им. 8 марта | октябрь | Администрация СП |
| 24 | Бег на лыжах(1-3 ступени) | ООШ с.Бекетово – филиал МОБУ СОШ с.им. 8 марта | декабрь | Администрация СП |